

Methoden van begeleiding



Van Loon's Hoekske

Bij zorgboerderij van Loon's Hoekske staat het aanleren van sociale-, algemene-, en werknemersvaardigheden centraal in de begeleiding van de hulpboeren. Daarnaast gaan wij uit van de kwaliteiten van onze hulpboeren en niet van hun beperkingen. De hulpboeren komen naast het doortrainen van bovenstaande vaardigheden ook naar de zorgboerderij voor een nuttige dagbesteding, het aanleren van vaardigheden en het tegengaan van een sociaal isolement.

Als Zorgboerderij van Loon's Hoekske hebben we gekozen voor deze twee methoden, omdat deze manieren van hulpverlening het beste overeenkomen met de manier waarop wij onze hulpboeren begeleiden en met wat wij als zorgboerderij willen bereiken.

Wat is een methode?

Een methode is een vaste, weldoordachte manier van handelen om een bepaald doel te bereiken.

Waarom kiezen we voor het hanteren van methoden?

We hanteren methoden omdat de kwaliteit van de zorg bij Zorgboerderij van Loon's Hoekske ten alle tijden voorop staat. Het gebruik van methoden verbetert de kwaliteit van de zorg omdat;

- Het zorgt dat je doelgericht werkt (bijvoorbeeld d.m.v. het zorgplan)
- Het zorgt dat je open staat voor feedback en je plannen evalueert.
- We als begeleiding eenduidig werken

Kortom: we werken doelgericht, systematisch, bewust en procesmatig.

Welke methoden hanteren wij op Zorgboerderij van Loon's Hoekske?

De Tripple-C methode

De Tripple-C-methode is een begeleidingsmodel wat wordt gebruikt bij mensen met een verstandelijke beperking in combinatie met psychische en/of gedragsproblemen. Met de Tripple-C-methode wordt er gestreefd naar "het herstel van het gewone leven". Het doel van deze methode is om de kwaliteiten en competenties van de cliënten te vergroten en gedragsproblemen te verminderen. In deze methode staan 3 pijlers centraal, namelijk:

1. Zorgen voor een betekenisvolle dagbesteding
2. De focus niet leggen op het probleemgedrag
3. Het bieden en opbouwen van een onvoorwaardelijke ondersteuningsrelatie

Wij zorgen voor een betekenisvolle dagbesteding door dagbesteding te bieden waar onze hulpboeren op eigen tempo werken in en om de boerderij, en waar zij de gelegenheid krijgen om verschillende vaardigheden aan te leren, waaronder het leren omgaan met diverse prikkels. We leggen onze focus niet op de probleemgedragingen van onze hulpboeren, maar juist op de kwaliteiten en van de



Van Loon's Hoekske

Zorgboerderij & Boerderijcamping en Biologisch melkveebedrijf

www.vanloonshoekske.nl Van haestrechtstraat 17a 5171 RB Kaatsheuvel 06-20935679 info@vanloonshoekske.nl

Methoden van begeleiding



Van Loon's Hoekske

hulpboeren. Daarbij bouwen we een onvoorwaardelijke ondersteuningsrelatie op met onze hulpboeren door aan te sluiten bij de behoeften van onze hulpboeren.

Het Competentiemodel

Deze methode heeft als visie dat het nooit te laat is om hulp te bieden en daarnaast benadrukt de visie van deze methode dat begeleiding en hulpverlening gericht op het leren van vaardigheden en ontwikkelen en vergroten van mogelijkheden van cliënten, de beste vertrekpunten biedt. Het gaat het er bij competentievergroting om dat cliënten meer weerbaar en sterker worden ten opzichte van de opdrachten en taken die het dagelijks leven hen stelt. Het doel is om de hulpboeren naar behoren te laten functioneren, zodat zij in staat zijn opdrachten uit het dagelijkse leven te volbrengen, rekening houdend met de ontwikkelings-, en leeftijdsfase waarin de cliënten zich bevinden. Bij Zorgboerderij van Loon's Hoekske passen we onze begeleiding aan, aan de behoeften van onze cliënten en schetsen wij ook een beeld van het ontwikkelingsperspectief van onze cliënten.

De grootste overeenkomsten met onze manier van begeleiden en deze methode is dat wij bij Zorgboerderij van Loon's Hoekske een werksfeer creëren i.p.v. een hulpverlenerssfeer, waarbij humor, luchtigheid, vriendelijkheid, enthousiasme en vanzelfsprekendheid de boventoon voeren.

In de begeleiding van Zorgboerderij van Loon's Hoekske worden verschillende strategieën ingezet om de kwaliteiten van onze hulpboeren te vergroten, namelijk:

- Het aanleren van vaardigheden
- Het verwijderen of beperken van belemmerende factoren (overprikkeling, etc.)
- Het leren inzetten van helpende factoren (sociaal netwerk, leuke hobby etc.)
- Taakverlichting wanneer de ontwikkelingstaken te zwaar zijn
- Taakverrijking wanneer de ontwikkelingstaken te makkelijk zijn

Kortom: Het Competentiemodel gaat voornamelijk over het aanleren, behouden en vergroten van de kwaliteiten van cliënten.



Van Loon's Hoekske

Zorgboerderij & Boerderijcamping en Biologisch melkveebedrijf

www.vanloonshoekske.nl Van haestrechtstraat 17a 5171 RB Kaatsheuvel 06-20935679 info@vanloonshoekske.nl